

テニスアメニティ園田タイムスケジュール

2019年 4月期～

	曜日 時間	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		曜日 時間	土曜日		日曜日		
		1	2	1	2	1	2	1	2		1	2	1	2	
1	9:35	中級		初中級		初級	初心/60分	初級		1	中級		中級		
	11:05	竹内・西口		西口・吉川		竹内	西口	澤井			11:05	中井・竹内		中井・竹内	
2	11:10	初級	初心/60分	初級	初心/60分	初中級		中級		2	初中級		上級		
	12:40	竹内	西口	西口	吉川	竹内・西口		澤井			12:40	中井・竹内		中井・竹内	
3	13:30～							13:00～		3			初級	初級	
	LT/90分							LT/90分			14:15	竹内		吉川	初心/60分
	竹内							吉川			4	14:20	ST	初心/60分	PC・PC2 (プレイヤーズコース・ プレイヤーズコース2) 試合で活躍し、勝利 を目指すことを 目的としたクラスです。 ※入会の際は 実技・面接があります。 詳しくはスタッフまで。
								澤井				15:20	澤井	竹内	
5	16:30	ST		ST		ST		ST		5	15:25	MD～16:25	Jr		
	17:30	竹内	17:05～	竹内	17:05～	竹内	17:05～	吉川	17:05～		16:55	澤井	竹内		
6	17:35	MD	Jr	MD	Jr	MD	Jr	MD	Jr	6	17:00		SPC		
	18:35	竹内	吉川	竹内	吉川	竹内	西口	吉川	久保		18:30		久保		
7	18:40		SPC	SPC	SC		SPC	SPC	SC	7	18:35	中級			
	20:10		竹内	竹内	吉川		西口	久保	吉川		20:05	竹内・高橋			
8	20:15	中級	初級	中級		中級				8	20:10	初中級			
	21:45	中井・西口	竹内	中井・竹内		竹内・西口					21:40	竹内・高橋			

※月曜日は休館日です

一般スクール

- 初心・・・テニスの基本となるショットを覚えたい方 (レッスンは60分です)
- 初級・・・正しいフォームでラリーが出来る様になりたい方
- 初中級・・・初級の技術を応用して、ダブルスの基本的な動きが出来る様になりたい方
- 中級・・・ダブルスの動きのレベルアップを目指したい方
- 上級・・・テニスの実践的な動きと、戦術的なレベルアップを目指したい方
- レディーストーナメント(LT)・・・試合に出場、そして勝つことを目標にした女性限定クラス

ジュニアスクール

- ST・・・スポンジボールで遊びの中で運動能力を向上させます
- MD・・・ミディーボールでテニスの基本6ショットを学びます
- Jr・・・ノーマルボールでラリーが出来るように学びます
- SPC・・・正しいフォームでラリーが出来て、ゲームが出来るように学びます
- SC・・・楽しくテニスをしたい、クラブで足りない部分を補いたいクラスです

