

ラリーをしつこく練習しましょう！



Jr ラリー 120分練習会

日時：毎月各週の日曜日 12:00 ~ 14:00 ※アメニティスケジュールにより変更あり

場所：テニスアメニティ園田 砂入り人工芝 アウトコート2面

定員：12名 最低開催人数2名

参加費：お1人 2,000円

参加対象：申込みの時点で、府県Jr大会本選出場者及び関西ジュニア出場者は参加不可です。
予選がない府県ではベスト8以上の選手は参加不可です(中学生)

担当：西口 幸成コーチ

内容：120分コーチとラリー練習をおこないます。ラリー力を上げるのは、ゲームの中でも非常に大切です。コーチを中心にいろんなラリーパターンで練習をします
ストロークはもちろん、ボレーなどもチャレンジしていきます

申込方法：フロント又はお電話にてお申込ください TEL06-6493-0009

注意事項：雨天中止です。中止の場合は開始1時間前にご連絡致します

キャンセルは前日までは無料ですが、当日は全額参加費をお支払下さい

イベント中に怪我をされた場合、応急処置は行いますが責任は負いかねます

最低開催人数に満たない場合の中止決定は開催日前日です

途中降雨により中止になった場合ですが、半分の時間が経過した時点で

当イベントは成立とさせていただきます

ラリーは非常に大切な練習です！自分がボールを打ったら相手を見てフットワークをすることが重要になりますが、やっぱり足が止まってしまいます。しっかりボールに入れないとミスに繋がります。常に足が動くようないい癖をラリー練習でつけていきましょう！！



担当 西口