

# テニスアメニティ園田タイムスケジュール

2022年 7月

	曜日 時間	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		曜日 時間	土曜日		日曜日	
		1	2	1	2	1	2	1	2		1	2	1	2
1	9:35	中級		初中級	10:00~ 初心/60分	初級	初心/60分	初級	初心/60分	1	中級		中級	
	11:05	小池・東山		西口	小池	上口	東山	東山	西口		11:05	中井・西口		上口・中井
2	11:10	初級		初級	Ⓢ L T 上口 ~12:50		初中級	中級	初中級	2	初中級		上級	
	12:40	東山		西口		東山	東山	西口	12:40		中井・西口		中井・東山	
3	13:20	LT		LT		LT		LT		3		初級	初級	初心/60分
	15:00	小池		上口		上口		西口			14:15		東山	東山
5	16:30	S T		S T		S T		S T		5	14:20	S T	初心/60分	PC・PC2 (プレイヤーズ コース・ プレイヤーズコー ス2)  試合で活躍し、勝 利を目指すことを 目的としたクラス です。  ※入会の際は 実技・面接がありま す。
	17:30	小池	17:05~	小池	17:05~	上口	17:05~	東山	17:05~		15:20	澤井	東山	
6	17:35	MD	J r	MD	J r	MD	J r	MD	J r	6	15:25	MD~16:25	J r	
	18:35	小池	東山	小池	上口	上口	東山	東山	西口		16:55	澤井	東山	
7	18:40		SPC	SPC	SC		SPC	SPC	SC	7	17:00		SPC	
	20:10		東山	小池	上口		東山	西口	東山		18:30		東山	
8	20:15	中級	初級	中級		中級				8	18:35	中級		
	21:45	中井・西口	東山	中井・西口		上口・東山					20:05	上口・太田		
											20:10	初中級		
											21:40	上口・太田		

## ※月曜日は休館日です

### 一般スクール

- 初心・・・テニスの基本となるショットを覚えたい方 (レッスンは60分です)
- 初級・・・正しいフォームでラリーが出来る様になりたい方
- 初中級・・・初級の技術を応用して、ダブルスの基本的な動きが出来るようになりたい方
- 中級・・・ダブルスの動きのレベルアップを目指したい方
- 上級・・・テニスの実践的な動きと、戦術的なレベルアップを目指したい方
- レディーストーナメント (LT)・・・試合に出場、そして勝つことを目標にした女性限定クラス
- Ⓢ L T・・・L Tクラスの中からコーチに選抜された方

### ジュニアスクール

- S T・・・スポンジボールで遊びの中で運動能力を向上させます
- MD・・・ミディーボールでテニスの基本6ショットを学びます
- J r・・・ノーマルボールでラリーが出来るように学びます
- S P C・・・正しいフォームでラリーが出来て、ゲームが出来るように学びます
- S C・・・楽しくテニスをしたい、クラブで足りない部分を補いたいクラスです

